現代医学のすばらしさを生かし、その問題を解決する

日本国民への提言 ㊻

日本の国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

去年の10月13日（土）たまごビル健康講座が開かれました。先のタイトルが演題です。講師は、たまごビル院長石垣邦彦先生です。

今回は、前回に引き続きワクチンの話です。

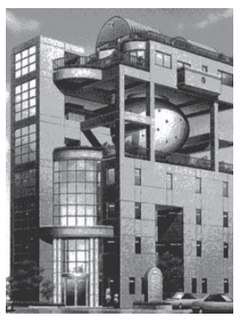
新たな連載のはじまりとして11月号から、そのタイトルの主旨にしたがって具体的に現代医学のすばらしさはどこにあり、現代医学の陥っている問題をどう解決するかをのべてゆきます。

これからの人類にとって本当に必要なことはなにかにつないでゆきたいと思います。

11月号に掲載したように患者さんの飾りのない実際のお話しを再度紹介させていただきます。

たまごビル健康講座

たまごビル院長　石垣　邦彦



〒581-0061
大阪府八尾市春日町1-4-4
電話072（991）3398
FAX072（991）4498
ホームページアドレス
http://www.tamagobl.com/

たまご理論で病気のしくみを考える

科学・医学は「からだ」の全体像を分かっていない

【患者のAさん】

同じ風邪だと思うのですが、皆がインフルエンザと騒ぐので、特別な風邪かなと思ったり、普通の風邪はかかってたらまだかかるよと言われたり、2回したらほとんどかからないよとも言われるし、2回しないといけないのかなと思ったりします。また注射を打っといたら、インフルエンザにかかっても軽く済むよと言われたりもします。自分ではインフルエンザにかかったことはありません。孫などはインフルエンザにかかって、高熱が出て、ませんクチンを用が出わけたないしないから治すのに、インフルエンザは注射で予防しましょうというので、今は打つ回数も1回だったり、2回だったり、それで1回だったりします。

【石垣ROB医療研究所　理事長　石垣　邦彦　先生】

そうですね。とても感性の豊かなご意見でしたね。ワクチンを打つ対象者は、健康な人です。

ワクチンを打つ場合にはその効果の出やすさも考慮しないといけません。もちろん、ワクチンを打てば、副作用が出る可能性もあるわけですから打つか打たないかは慎重に検討しないといけません。

ワクチンを打っても病気になるケースがあります。先程Aさんが仰ったように、インフルエンザではワクチンを打っても病気にかかる場合があれば、ワクチンを打っていないのにかからない場合も多々あるのです。皮膚感覚で感じておられる、その通りです。

❶その「しくみ」はどうなっているのかといいますと、ワクチンの効果が出にくい例として、まず、細菌やウイルスが変異し、ワクチンが目印をつけにくい場合です。抗体が出来ても、抗体が細菌やウイルスにつく前に既に細菌やウイルスが変異していたら、抗体が目印としてつきにくくなります。

❷次に、免疫力が下がっていて、細菌やウイルスと戦う力が「からだ」にない場合も、ワクチンを打っても効果が出にくいのです。「からだ」の働きが弱っていたら、細菌やウイルスと戦う力もありません。抗体をつくる力もない場合もあります。

❸そして、病気の原因となるウイルスや細菌が複数あり、ワクチンでカバーできない場合もワクチンが効きにくいのです。

❹例えば、肺炎です。肺炎球菌ワクチンという言葉をよく耳にしますが、肺炎球菌は肺炎になる原因の一つです。肺炎球菌ワクチンは、当然、肺炎球菌以外には効きませんので、ワクチンを打っても肺炎になるケースがあります。また、肺炎になる高齢者は免疫力も下がっていますので、ワクチンを打っても細菌と戦う力がない場合もあります。

❺次に、子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの原因となる13種類のウイルスの中で、HPV16・18型にのみ対応しています。したがって、子宮頸がんワクチンに含まれていないウイルスによる子宮頸がんもあるのです。つまり、ワクチンを打っても、子宮頸がんになるケースがあるのです。

❻次にインフルエンザです。かぜを引き起こすウイルスは100種類以上あります。インフルエンザも風邪です。昔は流行性感冒、流感と呼びました。あまり恐れる必要はありません。ところがインフルエンザが強調されるあまり、何か恐ろしいもののように感じてしまうわけです。

❼インフルエンザウイルスにはA・B・Cの3種類があります。今年、何が流行するかはわかりません。あらかじめ作ったワクチンが的外れになったら、効くわけがありません。

❽また、インフルエンザウイルスは変異が多いのです。例えばA型のインフルエンザウイルスですが、変異が起こると、A型という範囲の中で少し違うウイルスになります。

❾新型のインフルエンザもA・B・Cのインフルエンザが変異したものです。新型でも過度に恐れる必要はありません。変異したウイルスには目印がつけにくいのです。ワクチンを作っても、ワクチンを打つ段階になって、既にウイルスに変異が起こっていたら、せっかくワクチンを打っても、できた抗体がウイルスに目印をつけにくくなります。

❿次に、インフルエンザワクチンに関するデータをお示しします。昔はインフルエンザワクチンが定期接種だったのですが、途中から定期接種ではなくなったためにワクチンの使用量が減りました。しかし、ワクチン使用量が多い期間でもインフルエンザの患者数が多い年があり、逆にワクチンの使用量が減っても、インフルエンザの患者数が多くなったわけではありません。このデータをみると、ワクチンを打っても打たなくても、インフルエンザにかかるか、かからないかは、あまり関係がないことがよく分かります。つまり、インフルエンザワクチンは効かないということがよく分かります。

⓫インフルエンザの自然経過もよく覚えておいてください。インフルエンザであろうが、風邪であろうが、同じような経過をとります。感染して、潜伏期が2～3日あり、それから寒気が出たり、咳が出て、治っていきます。インフルエンザは1週間程度で治る病気です。過度に心配する必要はありません。ただ、老人施設などで、弱ったお年寄りがかかると、やはり死の病となります。しかし、その死の病を、今の日本は強調しすぎではないかと思います。これは厳しいように聞こえますが、やはり老化と死は子孫に命をつなぐ役割です。そういう意味で、一人ひとり老いも若きも、老化と死の役割を、自分自身の問題と考えていただく必要があります。

⓬症状にも意味があるということをよく覚えておいてください。発熱の意味は、ウイルスそのものが熱に弱いという特性をもっていることです。長年ウイルスとのつきあいのある「からだ」はそのことをよく知っていて、熱を出してウイルスの「はたらき」を抑制します。次に咳ですが、咳の意味は異物を外に出すことです。風邪は鼻から喉にかけての炎症なので、咳をすることでウイルスと粘液を外に出し、呼吸も楽になってきます。治りやすくなります。下痢も同じで、ウイルスを外に出し、回復を早くしようとする意味を持っています。したがって、こういう状態にクスリは不要なのです。熱はある程度辛抱する、咳をする、下痢を止めない。これをクスリで止めると、重症化・長期化します。

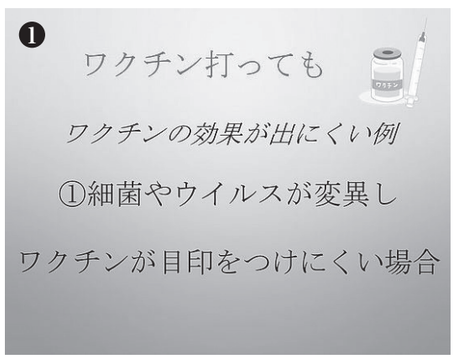
⓭ワクチンがないウイルスや細菌はたくさんあります。今、ワクチンがあるのは特定したウイルスや細菌のみです。ワクチンがない、未知のウイルスや細菌もまだまだあると思われます。さあ、そういうときにもどうするかが重要です。

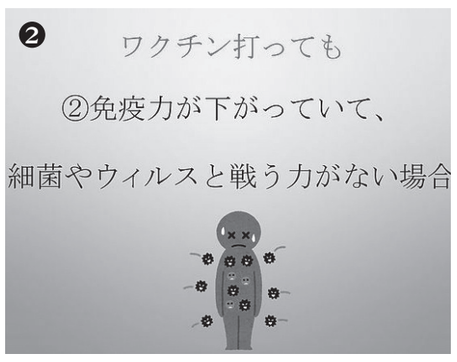
⓮ワクチンは健康人に接種することが前提なのですから、健康を害することがあってはならない、はっきりとした効果がないと、やっぱりワクチンは打つべきではないと思います。

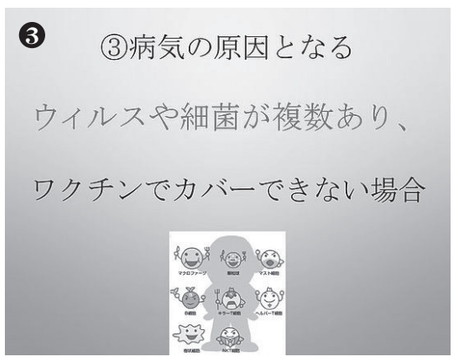
⓯内臓調整をさせていただくと、ほとんど風邪を引かなくなります。それは、自分の総合的な免疫力ができたからです。したがって、風邪を引かなくなりますし、風邪を引いたとしても、非常に軽くて済みます。

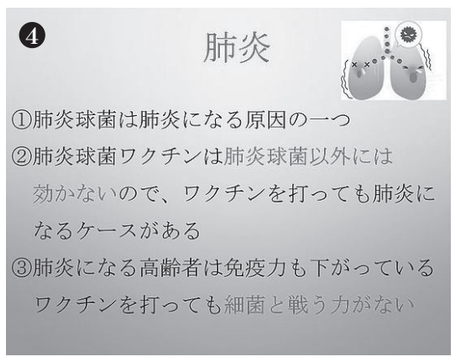
⓰子宮頸がん、インフルエンザ、肺炎などはたくさんの原因があり、ワクチンは効きにくく、副作用が起こる可能性もあります。打たなくていいと私は思っています。自分の免疫力をつけるのが一番大事だと思います。これはどんな慢性疾患にも同じことが言えます。糖尿病・高血圧・変形性膝関節症・心臓の病気などについてもほとんど同じ構造です。だから慢性疾患についても前もって予防することができます。それぞれの慢性疾患にも原因はたくさんあります。体全体がスムーズに「はたらく」状態をつくるのが慢性疾患の予防・治療に大事なことです。

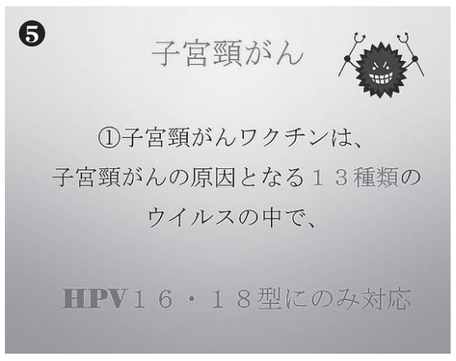
⓱そういう意味で、ROB医療で総合的な免疫力をつけてやると、本当に風邪を引かなくなります。このウイルスにはこのワクチンを打とうというのは、やはりしてもいいものといけないもの、必要なものと必要でないものがあります。だからどんな安全と思われるワクチンでも、一度ご相談ください。今日の講座はこれで終わります。

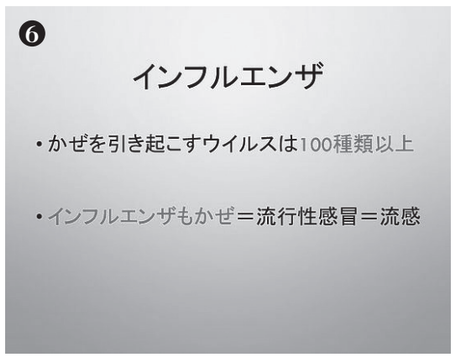


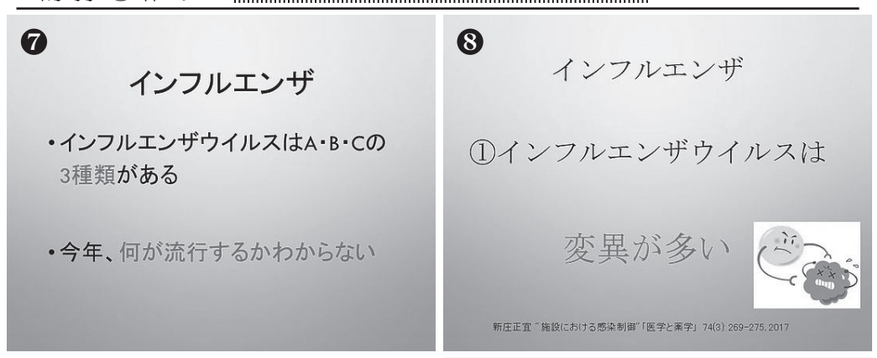


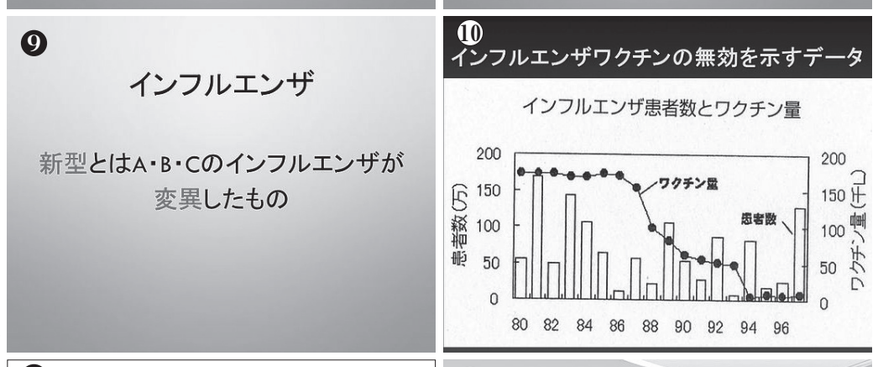


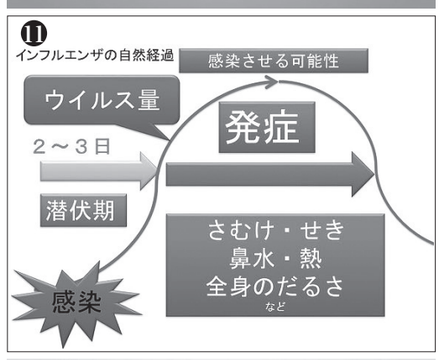


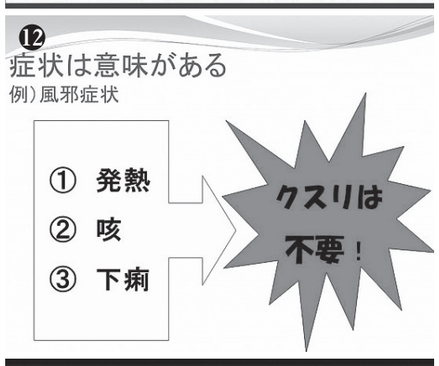


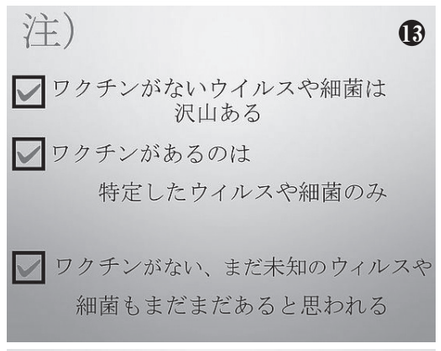


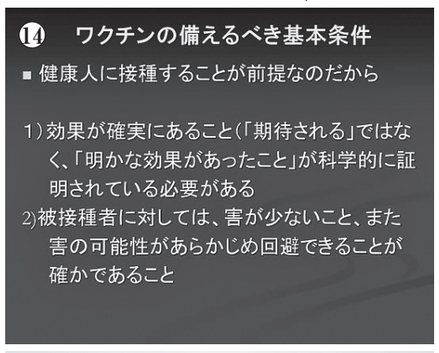


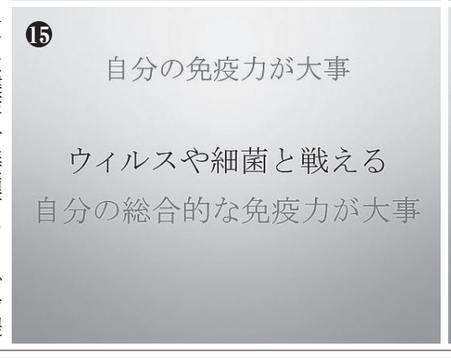


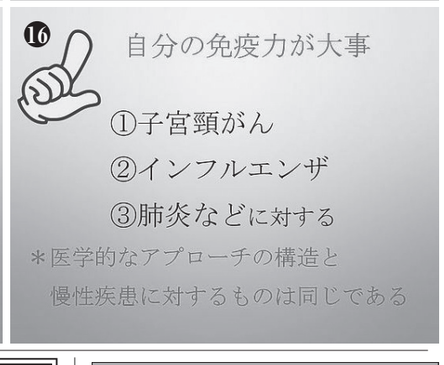


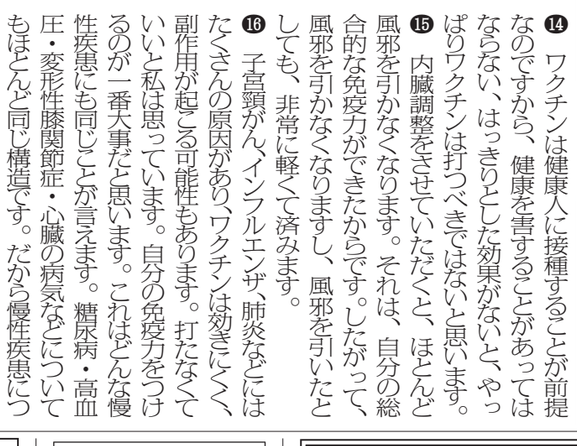












復活 山口レコード 館長 河内家菊水丸
河内音頭記念館
〒581-0003　八尾市本町７丁目 12-24
ファミリーロード商店街内
☎(072) 995-1555
FAX (072) 995-1555
お近くにお越しの際には、是非お立ち寄り下さい
●館長 河内家菊水丸監修展示イベント開催中です●

レンタサイクル貸出中
今すぐQRコードを読み取ろう！
YAO CITY NET
八尾シティネット株式会社
http://www.yao-citynet.co.jp

Très bien,Inc.
multi-food-produce
日本料理 天山 TENSAN
冠婚葬祭・各種パーティーのお料理
企画運営を承っております。
大阪府・奈良県内セレモニーホール指定業者
大阪府・奈良県内神社・寺院指定業者

第4期最終分譲開始　大型公園墓地
八尾 普泉寺霊園
完全バリアフリー設計　大駐車場完備
八尾市福栄町３丁目５番地
お問い合わせは ☎072-996-1111 普泉寺霊園 検索

あなたの街の葬儀社
八光殿 HAKKODEN
社葬、それは承継と決意の場です。
「後継者の志＝会社の未来」
社会的信頼・社内の結束・会社発展の為、
後継者による社葬の運営が大切です。
社葬の企画・運営は八光殿にお任せ下さい。
0120-39-8510