

日本の国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

この園児の心得を毎日聞かされたら、勇気をいただけです。大阪万博については、この理念を柱にして「いのち輝く未来社会のデザイン」にすることを念じています。みなさまのご支援・ご指導をうけてへお願ひ申し上げます。

①正しい生活習慣を身につけて元気を子どもにもなりまします。②人々に、物に、全ての環境に感謝できる子どもになります。③自らの考えを持ち、自らを表現できる子どもになります。

その本質的な「人間の宝」「人類共通の「からだ」の「しくみ」を生かし、普及してゆこうとするのが、たまたま保育園です。その骨子がたまたま保育園園児の心得です。

平成18年1月1日号をスタートにしてこの連載は今回で154回目になります。その臨牀的研究をもとに

あけましておめでとうございませす



院長 石垣 邦彦 たまご理論で病気のしくみを考える

日本国民への提言

2013年河内新聞バックナンバー 今後のあるべき医療 健康体を生かす医療 石垣たまたご理論について

Ⅱ「からだ」の「はたらき」と「つくり」と「かたち」 3月号 石垣たまたご理論について その発想と展開(下)

Ⅳ Gutsと腸・直感・内容・根気・勇気・ガッツ 6月号 たまたご理論「人体力学」②

Ⅴ 高齢者に薬・注射は不要 8月号 たまたご理論「人体力学」④

Ⅰ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」 Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」を生かす

「体液の移動」にある Ⅲ「死に至る条件」を、「元気に生きる条件」に転換する。

11月号 「上腹部の柔軟性」は呼吸・血液循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動きと一心同体

2014年河内新聞バックナンバー 石垣たまたご理論について一その発想と展開 統合理論について

Ⅲ「健康体のはじまり Ⅳ医学の本来の役割 2月号 「からだ」全体の「しくみ」が主、STAP細胞・iPS細胞・ES細胞=万能細胞のはたらき」は従

Ⅱ「上腹部の柔軟性」を24時間・365日・全人生を通して維持することが決め手

Ⅳ 薬剤費は確実に減らすことができる。クスの副作用は必ず激減する。

Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」を生かす

10月号 「上腹部の柔軟性」がデータと語りと体験にもとづく直感であるARTを申刺しにする

11月号 「極楽です。このままの世にいきたくらいです」 Ⅲ食べ方と食べる量が大事

2015年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言 日本国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅲ「釜石の奇跡」の行動の基本とROB(内臓調整)療法 4月号

Ⅱ「上腹部の柔軟性」の「変化」を捉えることが慢性疾患の患者主体の予防の要

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

10月号 「上腹部の柔軟性」がデータと語りと体験にもとづく直感であるARTを申刺しにする

11月号 「病の起源「腰痛」を題材にした「腰痛」を予防する」をふりかえる

2016年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言 日本国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅰ「入り出し」の原動力は「体液の移動」による「体腔圧の変動」と人体の「正常機能・構造・形態」との関係

Ⅱ「上腹部の柔軟度」をやわらかくし「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」をととのえること

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅶ 臨床研究例(位立=立った状態)姿勢と腹部の圧痛 11月5月号

11月号 「たまたま保育園誕生のいきさつ」 Ⅱ たまたま保育園の目的と意義

2017年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言 日本国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅰ「入り出し」の原動力は「体液の移動」による「体腔圧の変動」と人体の「正常機能・構造・形態」との関係

Ⅱ「上腹部の柔軟度」をやわらかくし「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」をととのえること

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅷ 臨床研究例(位立=立った状態)姿勢と腹部の圧痛 11月5月号

11月号 「たまたま保育園誕生のいきさつ」 Ⅱ たまたま保育園の目的と意義

2018年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言 日本国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅰ「入り出し」の原動力は「体液の移動」による「体腔圧の変動」と人体の「正常機能・構造・形態」との関係

Ⅱ「上腹部の柔軟度」をやわらかくし「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」をととのえること

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅷ 臨床研究例(位立=立った状態)姿勢と腹部の圧痛 11月5月号

11月号 「たまたま保育園誕生のいきさつ」 Ⅱ たまたま保育園の目的と意義

2019年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言 日本国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅰ「入り出し」の原動力は「体液の移動」による「体腔圧の変動」と人体の「正常機能・構造・形態」との関係

Ⅱ「上腹部の柔軟度」をやわらかくし「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」をととのえること

Ⅰ「からだ」の「しくみ」を生かす Ⅱ「からだ」の「しくみ」の中心である「入り出し」

Ⅷ 臨床研究例(位立=立った状態)姿勢と腹部の圧痛 11月5月号

11月号 「たまたま保育園誕生のいきさつ」 Ⅱ たまたま保育園の目的と意義