人は楽しむために生まれてきた

日本国民への提言 ㊿

日本の国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

たまごビル院長　石垣　邦彦

〒581-0061
大阪府八尾市春日町1-4-4
電話072（991）3398
FAX072（991）4498
ホームページアドレス
http://www.tamagobl.com/

たまご理論で病気のしくみを考える

《この連載の目的は》

たまご理論＝ROB（REGULATION OF BOWELS）理論にもとづく治療（内臓調整）と日常生活処方により、日本の国民一人ひとりが元気になることによって、

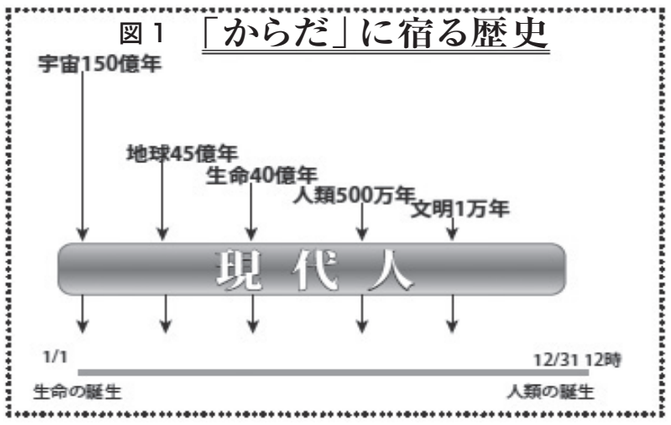
①40億年の歴史ある自分自身の「からだ」と「こころ」が元気になること
②家族の「からだ」と「こころ」が元気になること
③現在・未来の少子・高齢社会等の人間社会に起こりうる種々の問題をのりきることができること
④社会保障費を大幅に削減できること
⑤各分野で従事する人々が、その分野での矛盾を改革し、生き生きとした日本社会を創造できるようになること
⑥老若男女、特に高齢者が元気になることによって、「いのち」をつなぐ役割を積極的に担い社会に貢献できること

究極の目的はみなさんに、この本質的な「からだ」の「しくみ」を伝え、実践していただくことにより「からだ」の「しくみ」がスムーズに「はたらく」状態を身につけていただき、人生を楽しんでいただきたいことにあります。

こんなすばらしいことはありません。

大阪万博を通してこの理念を、日本のみならず全人類に伝えてゆきたいと思います。

図1　「からだ」に宿る歴史



大阪万博に基本理念を提案する ②

「からだ」の「しくみ」がスムーズに「はたらく」状態＝「上腹部がやわらかい」状態＝「呼吸・循環・自律神経・人体力学・内臓全般の動き」がととのっている状態＝「人類の宝」を生かし、人類が構築しつつある文明（図1）を、人類のあるべき方向に指し示す必要があります。

「2025年日本国際博覧会＝大阪・関西万博」については、この理念を柱にして「いのち輝く未来社会のデザイン」にすることを念じています。世界に普及することを願っています。

それでは、前月の要旨をもう一度振りかえり、次の段階―「からだ」の「しくみ」がスムーズに「はたらく」状態＝「上腹部がやわらかい」状態＝「呼吸・循環・自律神経・人体力学・内臓全般の動き」がととのっている状態＝「人類の宝」を生かし、人類が構築しつつある文明（図1）の一つである科学技術についてあるべき方向を模索してゆきたいと思います。

【Ⅰ人類の創意工夫の産物である文明は、変化する。人類の「からだ」の「しくみ」は、変化しない】

【Ⅱ「からだ」の「しくみ」とはなにか】

【Ⅲ「からだ」の「しくみ」の基本は「入り・出」（図2）】

【Ⅳ「からだ」の「しくみ」がスムーズに「はたらく」状態が生きる上で大事なこと】

【Ⅴ「入り・出」をより安全に効率よくすることが進化】

【Ⅵ原始単細胞の「入り・出」の「はたらき」を紐解き、各種臓器の成り立ちを推測する】

【Ⅶ「入り・出」がスムーズになると、「からだ」の「はたらき」がととのい、「上腹部のやわらかさ」が生まれ、「呼吸・循環・自律神経・人体力学・内臓全般の動き」等がととのう（表1）】

【Ⅷ「上腹部のやわらかさ」があると、「いのち」をつなぐ流れがととのう。当然「老化」と「死」もスムーズとなる（表1）】

【Ⅸ人生の船長である高齢者よ、立ち上がれ】

と述べ、「2025年日本国際博覧会＝大阪・関西万博」については、この変わらない原理である「からだ」の「しくみ」がスムーズに「はたらく」状態＝「上腹部がやわらかい」状態＝「呼吸・循環・自律神経・人体力学・内臓全般の動き」がととのっている状態＝「人類の宝」を「いのち輝く未来社会のデザイン」の基本理念にすることを提案しました。

【科学とはなにか】

今回は科学とはどういうものかということに話を進めてゆきたいと思います。

というのも人類の創意工夫の目指すものは、いかに「いのち」をつなぐかということを、より安全に、より効率よく確保することですが、人類の創意工夫による文明の一つであるAI（人工知能）も政治体制もその発展は大きな矛盾を含みつつ変化してゆくことです。

例えば、自動車―利便性・交通事故　ダイナマイト―自然の改造による人類の生活に大きな力・武器への応用による甚大な被害（写真1）例えば、原子力―生活に貢献する多大な発電力―広島（写真2）長崎などの多大な被害、例えば民主政治―多くの意見を反映するシステム・膨大な時間と衆愚政治に陥りやすい等。

文明そのものが、人類の生活にとって大きな力となるとともに、大きな問題をはらんでいること。つまり、すぐれた利便性とともに大きな危険性を含んでいること。

そのため、人類の創意工夫による文明に対するコントロールが必要です。文明とは人類が快適に過ごし、「いのち」をつなぐための手段であることを認識する必要があります。

そのため、人類の「いのち」をつなぐために創意工夫の産物である科学技術があるということです。

人類の創意工夫の産物の一つである科学技術というものの成り立ちとその本質を深く考え、あるべき未来を明示してゆきたいと願っています。つまり、大阪万博におけるAIをはじめとする科学技術に対する考え方を述べてゆきたいと思います。

わたしたちは科学的に実証されていると、科学的根拠があると言われると、言われた内容を確かめもせず間違いないと判断してしまいがちです。しかし、そもそも科学とはなんでしょうか。科学で全ての事が分かるのでしょうか。それでは科学とは何かということを考えてみましょう。

○科学とは

百科事典マイペディアから引用します。

「現代では、科学を自然についての、人間の経験に基づく客観的・合理的な知識体系であって、厳密な因果性の信頼の上に観察と実験を武器にした専門的、職業的な研究者によって推進されている物理学・化学・生物学などを含む学問の総称と定義することができる。

社会科学は、自然科学をモデルとして成立した概念ということができ、対象は自然一般ではなく人間社会に限定され、内容はできる限り上記の科学（自然科学）の定義に近づくことが期待されるものの、対象の制約から観察や実験にはおのずから限界が生じるし、厳密な因果性も求められない。

人文科学という概念はさらにあいまいで、このことばが成立した背景には、〈科学〉というものをプラスに評価したうえで、その評価を借用しようとする意図さえ感じられる。人文科学を表す英語はヒューマニティーズであり、〈サイエンス〉の語は含まれていない。したがってこれらは、科学（自然科学）の概念の確立に伴って、学問分類の便宜上現れた概念といえる」と紹介されています。

今回、科学（自然科学）に的をしぼり科学そのものを深く観ると、下記の事実が分かります。

宇宙とか自然、これを全体として捉えると、科学とは全体の取り出しやすい部分だけを取り出し、法則化したもの（図3）です。そのため、科学では分からない、とらえきれない部分が多くあるということです。先ずそのことを理解していただきたいと思います。

○近代科学と近代医学⇑現代医学との関係

近代科学の影響を受けた近代医学⇑現代医学では、対象として「からだ」を扱っていますが、「からだ」は宇宙に匹敵するくらい非常に複雑です。「からだ」そのものが小宇宙と表現されるのはそのためです。

そのため、近代医学⇑現代医学も「からだ」の全体を分かっているわけではなく一部しか分かっていない（図4）ことを理解しておく必要があります。

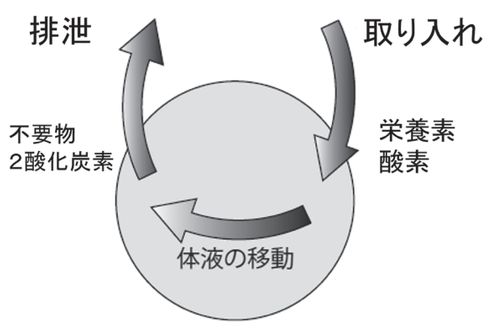
○「からだ」の全体像と現代医学の予防・治療

福井次矢聖路加国際病院院長が指摘されるように、現代医学でも「からだ」の全体像が分からない状態です。「からだ」の全体像が分からない状態でクスリを出し、手術をし、ワクチンを打つことになっています。

全てがわかっている状態で的確なクスリを出せば、手術をすれば、ワクチンを打てば、よく効くはずですが、分からない部分もある状態で的確でないクスリを出し、手術をし、ワクチンを打つことになるので、効果がわからない、薬害が起こる、思わぬことになる、ということが起こるのです。

全体像が分からないから＝原因・経過・結果の流れがはっきりとしないから、患者さんによってはクスリが10種類・15種類と出るような事態になるのです。これでは内臓の「はたらき」の弱った高齢者の「からだ」は悪くなるばかりです。当院では、内臓調整で「からだ」をととのえて、段階的にクスリを止めていくことができます。そうすることでさらに元気になり、自分の人生を全うすることができるようになります。

図2　「からだ」の「しくみ」の基本



体液の移動による「取り入れ・排泄」

図3

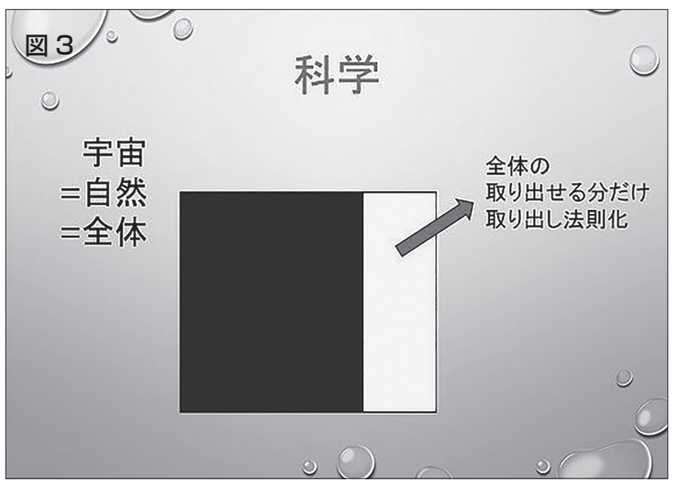
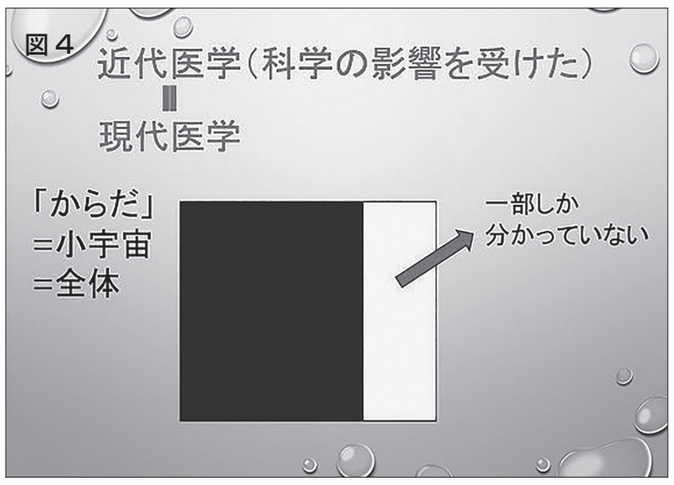


図4



広島　原爆による廃墟

生きたくても生きられなかった「いのち」

知覧特別攻撃隊

1,036柱の隊員の遺影が出撃戦死した月日順に掲示されている。その下には家族・知人に残した遺書・手紙・辞世・絶筆等を展示してある。

表1

人は楽しむために生まれてきた！

～人類の生死は「上腹部の柔軟度」が指標となる～

ROB治療で「上腹部の柔軟度」がやわらかくなると・・・
「入り出」がととのい、深く長くここちよい呼気ができる

・呼吸が深くなり
・循環が良くなり
・人体力学が安定し
・自律神経がととのい
・内臓全般の動きが活発になる

●生きる力がつく　⇒　生き方が身につく
●総合的免疫力がつく　⇒　予防ができる
●自然の治癒力がつく　⇒　治療が的確に
●自然なバランス力がつく　⇒　自然なケアー
●自然な死への流れができる　⇒穏やかな死

■人類の「からだ」の自然な「しくみ」が生かされ
ROB医療で人生が統合される！！